



## ENFANT, ADO ET SANTÉ MENTALE

**Amos, 8 mai 2018 / Tous les parents se sentent un jour désemparé devant la tristesse de leur enfant, surtout lorsque celle-ci se prolonge. Mieux vaut être préparé à faire face à cette réalité! dans cette optique, les Rendez-vous RAP se sont associés à des Centres Prévention Suicide de la région pour faire appel à Michèle Lambin. Les 22, 23, 24 mai prochains, la dynamique conférencière sera à Amos, Val-d'Or puis Rouyn-Noranda. Elle sensibilisera la population aux indices permettant de reconnaître qu'un jeune a besoin d'aide et proposera les meilleures façons de réagir.**

Le développement normal de l'enfance et de l'adolescence est composé d'étapes qui demandent beaucoup d'ajustements. C'est sans compter que la vie n'est pas toujours douce... Comment savoir si les remous qui secouent parfois nos jeunes font partie du cheminement normal ou s'ils sont la manifestation d'un problème plus sérieux ? À quel moment les parents et l'entourage doivent-ils s'inquiéter, intervenir?

Travailleuse sociale, Michèle Lambin œuvre auprès des jeunes et de leur famille depuis plus de 35 ans. Elle a développé une expertise au niveau de différents aspects de la santé mentale : relations familiales saines, gestion du stress, développement des capacités d'adaptation, intervention en situation de crise, etc. Elle ne cesse de se former aux meilleures approches et de s'impliquer dans des initiatives percutantes. Elle est également auteure pour la Collection Parent du CHU Ste-Justine. Son langage clair va droit au cœur.

Les Rendez-vous RAP (Ressources Action Parents) visent à outiller gratuitement les parents et tous ceux et celles qui apportent du soutien à la jeunesse. Les conférences sont offertes par les commissions scolaires des trois milieux ainsi que par divers partenaires. Les grands-parents, et tous les autres intéressés, sont les bienvenus! L'heure, l'endroit exact et toute autre modalité sont indiquées sur les sites Web des commissions scolaires concernées.

Renseignements  
Lucie Desruisseaux  
Responsable de l'accompagnement des Rendez-vous RAP d'Amos  
819 732-6561 poste 2277  
[lucie.desruisseaux@csharricana.qc.ca](mailto:lucie.desruisseaux@csharricana.qc.ca)