

Message de la rentrée du directeur général



Je désire en premier lieu vous souhaiter un excellent début d'année scolaire. Malgré qu'elle soit teintée par la crainte d'une pandémie de grippe A (H1N1), cette nouvelle année ne manquera pas de piquant. Les treize(13) voies de réussite de la ministre (elle n'est pas superstitieuse), la persévérance scolaire, la mise en œuvre des changements à la Loi sur l'Instruction publique et le plan d'action pour les EHDAA exigeront le meilleur de nous-mêmes. Nous aurons besoin de toutes les forces vives et de tous les talents dont nous disposons.

Je suis de retour d'une formation au cours de laquelle nous ont été présentés les trois degrés d'appropriation d'une transformation (de soi-même). Je vous les livre bien humblement dans le tableau ci-dessous. Chacune et chacun d'entre nous peut ainsi évaluer où elle ou il se situe en rapport avec son école, sa commission scolaire, son collègue ou un projet.

Je compte sur vous tous et toutes pour faire de cette année, une année au cours de laquelle nous serons fiers du travail accompli, même si les «chiffres» ne sont pas immédiatement au rendez-vous. Tous ensemble pour la réussite scolaire, j'en prends l'engagement!

Trois degrés d'appropriation d'une transformation

Niveau	Terme	Type d'accord	Attitude	Type d'action	Phénomène associé	Symbolique corporelle
I	Loyauté	Éthique	J'accepte	Appliquer	Conformité	Bras
II	Adhésion	Intellectuel	Je choisis	Expliquer	Ralliement	Tête
III	Engagement	Affectif	J'ai le goût	S'impliquer	Passion	Coeur

Plus de 400 personnes participent à l'activité d'accueil du personnel

Environ 420 employés ont répondu à l'appel de la CSRN et ont participé à l'activité d'accueil qui se tenait le jeudi 27 août à l'école La Source. Au menu: buffet santé, musique, échange et tirage de deux ordinateurs portables. Le comité organisateur formé de Chantal Barrette, Vincent Boutin, Nico Dubé, Serge Gaudet et Jocelyne Grégoire remercie les nombreuses personnes qui ont eu l'occasion d'échanger dans un cadre convivial.



Les nombreux employés présents ont eu l'occasion de fraterniser juste avant la rentrée des élèves.

La CSRN et ses établissements poursuivent leurs actions en prévision de la pandémie de grippe A (H1N1)



Depuis la fin de l'année scolaire 2008-2009, nous entendons beaucoup parler d'un risque de pandémie de la grippe A (H1N1). En ce début de nouvelle année, la CSRN a mis en place des mesures préventives et un plan lui permettant de prendre les bonnes décisions selon l'évolution de la situation.

Les mesures de prévention et de sensibilisation auprès du personnel, des élèves et des parents ont déjà été mises en place, notamment avec l'affichage et la distribution de savon dans les salles d'eau. Ajoutons la **section «Pandémie»** sur l'**Intranet** qui permet au personnel de suivre l'évolution des directives à appliquer. Une même section est aussi présente sur le **site Internet de la CSRN** afin d'informer la population, particulièrement les parents d'élèves, de l'évolution de la situation. Soulignons qu'en date du 6 octobre, 10 femmes ont obtenu un retrait préventif de la part de leur médecin afin de poursuivre leur grossesse de manière sécuritaire.

Au cours des prochaines semaines, des masques et des bouteilles de savon antiseptique seront distribués dans les entrées de tous les établissements. Supportés par le MELS, nous travaillons à l'implantation d'un système permettant de gérer quotidiennement les absences du personnel et des élèves.



Les Huskies, IAM-GOLD et la CSRN s'unissent pour valoriser l'effort

Baptisé «*Ton effort compte!*», le projet vise à récompenser les élèves du primaire et du secondaire pour leurs efforts et leur persévérance scolaire.

Au niveau primaire, un élève par classe se méritera une paire de billets, un repas et le privilège de rencontrer des joueurs. Ainsi, plus de 100 jeunes verront leurs efforts récompensés. L'enseignant établira sa démarche pour l'attribution du prix à un élève de sa classe. Tous les élèves gagnants du primaire assisteront au même match, soit en janvier 2010.

Environ 40 élèves de l'école La Source et 60 de l'école D'Iberville seront les heureux gagnants du même forfait pour un match en février 2010. La méthode d'attribution des billets reste à être définie en collaboration avec les directions des écoles concernées.

Des membres de l'équipe administrative du club de hockey Les Huskies de Rouyn-Noranda effectueront sous peu la tournée des écoles afin de présenter le projet plus en détail.

L'école des Kekeko reçoit un coup de pouce financier du fonds Amusécole

Le programme permet à l'établissement d'acquérir des équipements aux élèves dans les secteurs de la récréation, de l'expérience musicale, de la vie artistique, de l'éducation physique et du sport.

Nos élèves de 4^e et 5^e secondaires reçoivent la visite de plusieurs établissements d'enseignement

Le Salon carrière et formation 2009 de l'école D'Iberville a de nouveau connu beaucoup de succès. En effet, une trentaine d'établissements d'enseignement et d'organismes liés à la carrière étaient sur place. L'activité a permis à nos jeunes de rencontrer des représentants provenant de la région mais aussi du Sud du Québec et de l'Ontario.

Avec la disparition du cours *Éducation au choix de carrière* et la multitude de formations et de professions offertes aux jeunes, l'événement s'inscrit d'ailleurs dans le cadre de l'approche orientante de la CSRN en référence à la réalisation des différents choix qu'ils ont à faire.

Semaine québécoise de réduction des déchets

Les établissements scolaires sont appelés à s'impliquer!

La Semaine québécoise de réduction des déchets aura lieu cette année du 19 au 23 octobre. Pour l'occasion, l'accent sera mis sur les lunchs sans déchets. Il est possible pour chaque établissement scolaire du Québec de participer activement à cette semaine par l'entremise des défis suivants:

Le niveau **bronze** consiste à organiser un « lunch ø déchets » entre le 19 et le 23 octobre. Le personnel, les enseignants, les parents et les élèves devront trouver ensemble des solutions aux déchets produits quotidiennement par les boîtes à lunch.

Le niveau **argent** stimule une réflexion en profondeur. En plus de tenir une journée « lunch ø déchets », l'institution scolaire doit s'engager à réaliser une activité de sensibilisation sur la réduction des déchets durant la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD).

Le niveau **or** incite les institutions à prendre un engagement à plus long terme. En plus du « lunch ø déchet » et de l'activité de sensibilisation, l'institution scolaire doit mettre sur pied une patrouille verte. Baptisée *Vert l'avenir*, cette patrouille aura comme mandat de prévoir, sur une base hebdomadaire ou mensuelle, un « lunch ø déchet ».

Pour vous inscrire, remplissez le formulaire disponible au http://www.sqrd.org/formulaire/form_ecole.php

Inscriptions aux activités Anim'Ados

Les élèves de l'école La Source désirent s'occuper à l'heure du midi

Plus de 400 élèves de l'école La Source se sont inscrits à une ou plusieurs activités offertes dans le cadre du projet Anim'Ados. Plus d'une vingtaine d'activités comme l'improvisation, la radio étudiante, le club de vélo, le soccer, l'espagnol et bien d'autres occuperont ces élèves à l'heure du dîner.



Les élèves ont manifesté beaucoup d'intérêt pour les activités parascolaires.

Les nouvelles règles de conduite ont déjà un impact positif à l'école D'Iberville



École D'Iberville

L'école D'Iberville a récemment instauré dix règles de conduite pour l'ensemble des élèves afin de maintenir un climat favorisant l'apprentissage et l'harmonie au sein de l'établissement. Les dix règles touchent l'assiduité, la non-violence, le respect, la circulation dans l'école, la sécurité, la propreté, la non-consommation sur la propriété de l'école, le code vestimentaire, l'environnement et les aires de repas. Le non-respect de ces règles entraîne une conséquence sous le principe d'une pyramide.

Ainsi, une première offense entraînera une conséquence moins importante que lors d'une récidive. La direction a présenté ces nouvelles règles de vie au personnel, aux élèves ainsi qu'au conseil d'établissement en septembre. Selon Nathalie Paré, directrice adjointe, l'impact se fait déjà ressentir après seulement un mois d'application.



Règles de conduite

CHRONIQUE NUTRITION

Par Manon Trudel, nutritionniste



Les vertus des oméga-3

Nos enfants sont retournés à l'école et nous espérons voir de beaux bulletins tout au long de l'année scolaire. Et si l'alimentation avait un rôle à jouer dans tout ça? Zoom sur les oméga-3

DES GRAS « ESSENTIELS »

Essentiels parce que le corps ne peut pas les fabriquer et qu'on doit en consommer par l'entremise des aliments. Les oméga-3 assument également des rôles importants dans le bon fonctionnement des systèmes cérébral, cardiovasculaire, hormonal et inflammatoire.

Saviez-vous qu'après le tissu adipeux, le cerveau est l'organe le plus gras du corps humain! Plus du tiers des matériaux de base du cerveau est constitué d'acides gras polyinsaturés, en majorité des oméga-3. Ils sont bénéfiques tant pour le développement du cerveau et de la rétine de l'œil que pour le comportement. Les fonctions cognitives de même que l'acuité visuelle sont grandement influencées par l'acide docosahexanoïque (ADH).

Les résultats des recherches auprès des jeunes du primaire divergent. Une d'entre elles laisse entendre que des suppléments d'oméga-3 (en combinaison avec d'autres nutriments) amélioreraient, après 6 mois, la mémoire à court et à long terme, l'utilisation adéquate de l'information reçue, la capacité d'exécuter certaines tâches mentales rapidement et les capacités de raisonnement, et ce, plus efficacement qu'un supplément sans oméga-3. Toutefois, les effets s'estomperaient après 12 mois. C'est un dossier à suivre...

MEILLEURES SOURCES

Les poissons gras le saumon, le hareng, la sardine et la truite représentent les meilleures sources. Les graines de lin et de chanvre de même que les huiles de soya et de canola sont, quant à elles, des sources d'un autre type d'oméga-3. Bien qu'ils soient utiles à la santé, ces oméga-3 n'apportent pas tous les bienfaits de ceux d'origine marine. Une portion de 100 grammes par semaine de saumon suffit pour combler nos besoins en oméga-3.

À surveiller prochainement...



- **Suivi des directives concernant la grippe A (H1N1)**
- **Présentation du rapport financier de la CSRN**
(fin octobre ou début novembre)
- **Campagne Centraide en milieu de travail**
(novembre prochain)
- **Première conférence des Rendez-vous RAP**
(lundi 9 novembre)
- **Semaine des professionnelles et des professionnels de l'éducation** (16 au 20 novembre)

Merci



Dans le cadre de la Journée mondiale des enseignantes et enseignants du 5 octobre, la Commission scolaire de Rouyn-Noranda désire remercier tous les membres de son personnel enseignant pour leur engagement auprès de nos élèves.

Merci de continuer à faire la différence pour notre relèvement!

La prochaine parution du journal interne est prévue le 7 décembre 2009.

D'ici ce temps, envoyez vos textes et commentaires au : duben@csrn.qc.ca.