

« **RAP** », signifie « **R**essource », « **A**ction » et « **P**arent ». Ces rendez-vous ont été créés en 2000-2001 par la Commission scolaire de Rouyn-Noranda. Encore cette année, des conférences gratuites sont organisées dans le but de permettre aux parents d'intervenir et d'agir encore mieux auprès de leurs enfants.

Il est à noter que les conférences sont principalement destinées aux parents, cependant ils peuvent être accompagnés de leurs adolescents.

## Voici le calendrier 2010-2011

**Mardi 16 novembre 2010, 19 h**

« Être en mouvement,  
ça rend intelligent! »

Par Mario Labbé  
Kinésiologue

**Lundi 7 février 2011, 19 h**

« La discipline... un jeu d'enfants »

Par Brigitte Racine  
Infirmière, thérapeute en relation d'aide,  
intervenante dans un CLSC et chroniqueuse radio

**Mercredi 6 avril 2011, 19 h**

« L'anxiété chez les enfants »

Par Dre Nadia Gagnier  
Psychologue



La durée d'une conférence est d'environ 2 h 15 avec une pause de 15 minutes et une période de questions incluse.

Des rafraîchissements vous seront offerts **GRATUITEMENT**.



## Nos commanditaires

**CSRN**  
Commission scolaire  
de Rouyn-Noranda

 **Desjardins**  
Caisse de Rouyn-Noranda

## Le comité organisateur RAP

Guylaine Godbout  
Louise Néron  
Josée Morin

Pour en connaître davantage sur nos conférences, consultez ce site Internet :

[www.csrn.qc.ca](http://www.csrn.qc.ca)



Conférences offertes  
**gratuitement**  
à tous les parents de la  
Commission scolaire  
de Rouyn-Noranda

## Les sujets en 2010-2011

- ⇒ « Être en mouvement,  
ça rend intelligent! »
- ⇒ « La discipline... un jeu d'enfants »
- ⇒ « L'anxiété chez les enfants »

**Conférences présentées à 19 h à  
l'auditorium de l'école D'Iberville  
de Rouyn-Noranda**

**CSRN**  
Commission scolaire  
de Rouyn-Noranda

« Être en mouvement,  
ça rend intelligent! »

Mardi 16 novembre 2010, 19 h

Conférencier : Mario Labbé  
Kinésologue

La psychomotricité, c'est quoi?

C'est le développement global de l'enfant à travers l'activité corporelle.

Donc, par des activités d'éveil et de stimulation motrice globale et fine, l'enfant apprend :

- ⇒ à mieux se connaître comme être relationnel, affectif et intellectuel;
- ⇒ à prendre conscience de son corps en mouvement dans son environnement, et de mieux y réagir.

La psychomotricité, c'est...

Pour tous les enfants!

Ne vise pas à rendre tous les enfants semblables, mais les amener :

- ⇒ à connaître leurs forces et leurs lacunes psychomotrices;
- ⇒ à se servir de leurs forces pour améliorer leur image de soi remédier et surmonter leurs lacunes.

Lorsqu'on connaît la psychomotricité, son SEUL vrai défi, C'EST de la rendre AMUSANTE !!!



« La discipline... un jeu d'enfants »

Lundi 7 février 2011, 19 h

Conférencière: Brigitte Racine  
Infirmière et psychothérapeute

Cette conférence/séance de formation vous fera découvrir à quel point il est facile d'encadrer et de discipliner les enfants, lorsque les règles sont toujours les mêmes et qu'elles sont claires pour tous.

Vous apprendrez des trucs simples et concrets, éprouvés par des milliers de personnes, afin d'exercer une discipline positive auprès des enfants et des adolescents.

VOUS VERREZ COMMENT :

- ⇒ cesser de répéter, de menacer, de crier;
- ⇒ enseigner aux enfants et aux adolescents à se contrôler et à devenir responsables;
- ⇒ obtenir leur collaboration à la maison, à la garderie, à l'école, etc.

UNE TELLE DISCIPLINE :

- ⇒ favorise le développement de l'estime personnelle des enfants et des adolescents;
- ⇒ leur donne le goût d'apprendre et d'entreprendre des projets constructifs;
- ⇒ les protège de conduites à risque comme le décrochage et l'abus d'alcool ou de drogues, en plus d'aider à prévenir le suicide.



« L'anxiété chez les enfants »

Mercredi 6 avril 2011, 19 h

Conférencière : Dre Nadia  
Psychologue



Les peurs de l'enfance sont normales: les monstres sous le lit, les araignées, le drain du bain. Mais quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété pathologie?

Quels sont les différents troubles d'anxiété et leur impact sur la vie quotidienne des gens qui en souffrent?

Quels sont les facteurs de risque et les facteurs de maintien de l'anxiété?

Comment aider un enfant qui souffre d'anxiété et surtout, comment aborder ce sujet avec ses parents?

Cette conférence vise à répondre à ces questions et à vous donner des solutions simples et accessibles pour vous sentir plus en contrôle face aux comportements des enfants anxieux.

